



# Ask

EVERCARE'S  
CHIEF MEDICAL  
OFFICER



**ENVEJECAMIENTO  
& SALUD VISUAL**



**EVERCARE**

31 Cerone Place  
Newburgh, NY 12550  
[www.EverCare.org](http://www.EverCare.org)  
845.569.0500

## **¡DETESTE PROBLEMAS TEMPRANO!**

Como los problemas visuales son comunes con la edad – y casi siempre prevenibles – es importante chequearse a menudo por un especialista (optómetra u oftalmólogo). Ellos le puede chequear la vista y presión de los ojos, y ver ojo por fuera (cornea) y por dentro (retina).

---

## **PROTEGA ¡SUS OJOS!**

- Utilice ante ojos para el sol y sombrero.
- Vea su doctor regularmente para verificar cualquier enfermedad como la diabetes y alta presión; ambas pueden causar problemas de la vista si no son tratadas a tiempo.

---

## **OJO PARA CUANDO NECESITES VER A UNA ESPECIALISTA DE INMEDIATO:**

- Pérdida de visión o vista nublada
- Visión doble
- Parpadeo de luces
- Dolor en los ojos

# ENFERMEDADES Y DESORDEN VISUAL:

Las siguientes condiciones pueden tener pocas o ningún síntoma, pero, de no ser tratada, pueden llevar a pérdida de visión o ceguera. ¡Examen de la vista es muy importante! Ciertas condiciones comunes:

- Catarata (áreas nubladas que pueden causar visión borrosa o nebulosa)
- Enfermedad corneal (de infección a raspados; puede causar efectos de visión)
- Ojos secos (cuando las glándulas de lágrimas no están funcionando como es debido)
- Glaucoma (presión elevada del ojo)
- Desorden de la retina (como la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE) y la retinopatía diabética)

---

## CONSEJOS PARA VISION BAJA

(problema común en los ancianos):

Si los anteojos, medicina, y/o cirugía no ayudan, consideren estos consejos:

- Aumente la luz
- Utilice materiales de letras grandes
- Utilice lupa o productos auditivos, etc.

---

## RECURSOS DE AYUDA

**National Eye Institute Hotline: 1-301-496-5248**



## ENVEJECAMIENTO & SALUD VISUAL



# EVERCARE

31 Cerone Place  
Newburgh, NY 12550  
info@EverCare.org  
www.EverCare.org  
845.569.0500  
TTY: 845.569.2228

---

MANAGED LONG-TERM  
CARE PLAN  
877.255.3678

---

CERTIFIED HOME HEALTH  
AGENCY  
855.485.6697

---

ADULT SOCIAL DAY  
PROGRAM  
845.569.0500