



Ask

EVERCARE'S
CHIEF MEDICAL
OFFICER



CUIDO DE BOCA & DENTAL



EVERCARE

www.EverCare.org
845.569.0500

*¡Aparte de tener una SONRISA BRILLANTE...
dientes y encías saludables hacen que sea
más fácil comer y disfrutar de su comida!*

CARIES DENTALES

Cepillarse y uso de hilo dental pueden reducir acumulación de placa y caries dentales, pero al formarse una carie, necesitaras la ayuda de un dentista.

Pasta dental con fluoruro ayuda protege la formación de caries, pero si corres mayor riesgo (ej., boca seca por ciertos medicamentos o condiciones médicas), puede que necesites tratamientos de fluoruros adicionales. Su dentista o higienista le puede administrar tratamientos de fluoruro, o recomendarle un enjuague bucal con fluoruro para uso en la casa.

ENFERMEDAD DE LAS ENCIAS

Si se le acumula placa debajo de las encías, estas pueden ponerse muy sensitivas. Esta es una enfermedad llamada “gingivitis” y puede reducirse al cepillar y utilizar hilo dental diariamente. Si la gingivitis se vuelve severa, necesitaras ver al dentista para prevenir daños a los huesos, encías y otros tejidos.

COMO LIMPIAR SUS DIENTES Y ENCIAS

SEA DELICADO:

1. Use un cepillo dental suave (electrónico/batería puede ser favorable para los pacientes de artritis, pero no es necesario).
2. Cepille lentamente y en forma circular
3. Cepille su lengua suavemente.
4. Use hilo dental diariamente (de tener mucho sangrado, vea su dentista).

CUIDADO DE DENTADURAS

- Mantenga sus dentaduras limpias.
- Evite comidas “pegajosas,” manchas, que causan mal aliento, o puedan causar dolor a las encías.
- Cepille sus dentaduras diariamente con productos adecuados para dentaduras.
- Antes de acostarse, remuévase las dentaduras; remójelas en agua o con los productos para dentaduras.
- Al tiempo, sus dentaduras pueden cambiar y volverse muy incómodas; su dentista se las puede ajustar o reemplazar.

BOCA SECA

- “Boca Seca,” una condición común que hace que sea difícil comer, tragar, probar o hablar.
- Causa, aparte de la edad, incluye caries dentales, infecciones en la boca o varios medicamentos.
- Tratamientos incluye tomar agua, no fumar, reducir el consumo de alcohol y cafeína. Su dentista le puede recomendar el uso de saliva artificial.

CANCER ORAL

- Cáncer de la boca es más común en los ancianos.
- Como dolor no es uno de los primeros síntomas, un chequeo de rutina es un buen momento para ser detectado.
- Reduzca el riesgo al NO usar productos de tabaco, reducir el consumo de alcohol y utilizar bálsamo con protector de rayos del son

PARA MAS INFORMACION:

American Dental Association:
1-800-621-8099; www.ada.org

National Institute on Aging Information Center:
1-800-222-2225; www.nia.nih.gov or
www.nia.nih.gov/espanol



CUIDO DE BOCA & DENTAL



EVERCARE

31 Cerone Place
Newburgh, NY 12550
info@EverCare.org
www.EverCare.org
845.569.0500
TTY: 845.569.2228

MANAGED LONG-TERM
CARE PLAN
877.255.3678

CERTIFIED HOME HEALTH
AGENCY
855.485.6697

ADULT SOCIAL DAY
PROGRAM
845.569.0500